



Moestuinbak configuraties

Bepaal de gewenste hoogte (diepte) van je moestuinbakken: 25, 37,5 of 50 cm. De standaarddiepte van 25 cm biedt meer dan voldoende plaats voor diepwortelende planten zoals wortelen. Hogere bakken maken het makkelijker voor ouderen en mensen met een beperking zodat men niet te diep voorover

Legende	
Balk	
Pin	
1:100	

moet buigen. Op harde ondergronden moeten grondpinnen vervangen worden door steunstaken die precies even hoog zijn als je moestuinbak. Geef dit zeker aan bij het bestellen. Een moestuinbak maak je best niet breder dan 107 cm zodat je overal makkelijk bij kan om te zaaien, planten en oogsten.

Vierkante moestuinbak

Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
L B H [cm]	L B H [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +103 cm	balken 107 cm	pinnen
107 107 25	99 99 25	250	1			8	4
107 107 37,5	99 99 37,5	375	1		2	12	4
107 107 50	99 99 50	500	1		4	16	4



Rechthoekige moestuinbakken

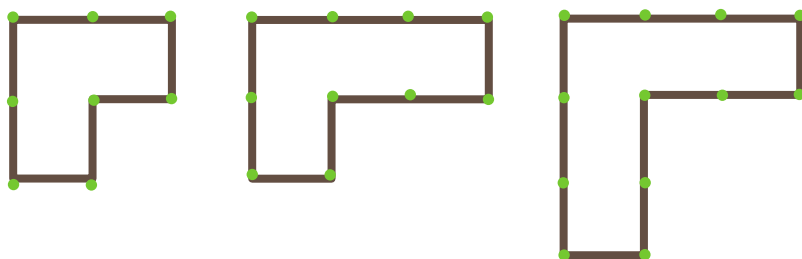
Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
L B H [cm]	L B H [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +103 cm	balken 107 cm	pinnen
210 107 25	202 99 25	500		1		12	6
210 107 37,5	202 99 37,5	750		1	3	18	6
210 107 50	202 99 50	1.000		1	6	24	6
313 107 25	305 99 25	750	2			16	8
313 107 37,5	305 99 37,5	1.125	2		4	24	8
313 107 50	305 99 50	1.500	2		8	32	8
416 107 25	408 99 25	1.000	1	1		20	10
416 107 37,5	408 99 37,5	1.500	1	1	5	30	10
416 107 50	408 99 50	2.000	1	1	10	40	10
519 107 25	511 99 25	1.250		2		24	12
519 107 37,5	511 99 37,5	1.900		2	6	36	12
519 107 50	511 99 50	2.500		2	12	48	12





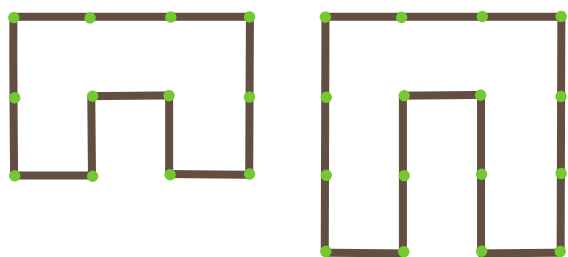
L moestuinbakken

Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
L B H [cm]	L B H [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +103 cm	balken 107 cm	pinnen
210 210 25	202 202 25	750	2			16	8
210 210 37,5	202 202 37,5	1.125	2		4	24	8
210 210 50	202 202 50	1.500	2		8	32	8
313 210 25	305 202 25	1.000	1	1		20	10
313 210 37,5	305 202 37,5	1.500	1	1	5	30	10
313 210 50	305 202 50	2.000	1	1	10	40	10
313 313 25	305 305 25	1.250		2		24	12
313 313 37,5	305 305 37,5	1.875		2	6	36	12
313 313 50	305 305 50	2.500		2	12	48	12



U moestuinbakken

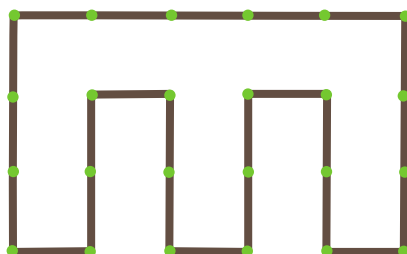
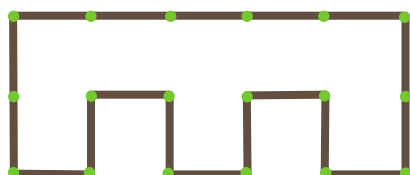
Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
L B H [cm]	L B H [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +103 cm	balken 107 cm	pinnen
313 210 25	305 202 25	1.250		2		24	12
313 210 37,5	305 202 37,5	1.875		2	6	36	12
313 210 50	305 202 50	2.500		2	12	48	12
313 313 25	305 305 25	1.750	4			32	16
313 313 37,5	305 305 37,5	2.625	4		8	48	16
313 313 50	305 305 50	3.500	4		16	64	16





W moestuinbakken

Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
L B H [cm]	L B H [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +103 cm	balken 107 cm	pinnen
519 210 25	519 202 25	2.000		3		36	18
519 210 37,5	519 202 37,5	3.025		3	9	54	18
519 210 50	519 202 50	4.000		3	18	72	18
519 313 25	519 305 25	2.750	6			48	24
519 313 37,5	519 305 37,5	4.150	6		12	72	24
519 313 50	519 305 50	5.500	6		24	96	24





Moestuinbak concept & tips

De vierkantemetertuin of tuinieren in een moestuinbak is een makkelijke, ecologische en erg efficiënte methode om te moestuinieren op een beperkte oppervlakte in de eigen tuin. Iedereen kan het en succes is zo goed als altijd gegarandeerd.

De naam vierkantemetertuin is afgeleid van de standaardafmeting van een moestuinbak: grosso modo 1 m bij 1 m dat op zijn beurt weer onderverdeeld wordt in 9 zaai- en plantvakken van 33 bij 33 cm. Straks meer hierover. Een maximale breedte van ongeveer 1 meter laat toe om makkelijk tot het midden van de moestuinbak te reiken. Handig bij het zaaien, planten en oogsten. Op de lengte staat geen maat: wat je tuin of terras toelaat en wat jij wil.

Voordelen

Het kweken van groenten in een houten moestuinbak biedt onmiskenbare voordelen:

1. Je hebt volledige controle over de kwaliteit van de grond (het substraat) in de bakken;
2. Het substraat warmt sneller op in bakken dan in de volle grond. Je kan dus vroeger op het seizoen aan de slag én sneller oogsten;
3. Door gewassen opeenvolgend in kleine vakken te zaaien of planten kan de oogst beter gespreid worden met minder verspilling en voedsel ééntonigheid;
4. Je moestuiniert op een kleine oppervlakte. Zelfs een terras of balkon volstaat;
5. Doordat planten korter bij elkaar staan krijgt onkruid weinig tot geen kans;
6. Het is stukken minder belastend voor het lichaam. Nooit meer spitten, wieden enz.;
7. Het verbruik van water, zaden, meststoffen en bestrijdingsmiddelen wordt tot een minimum beperkt.

Natuurlijk hoeft je je niet te beperken tot één of meerdere moestuinbakken van 1 m². Bakken van 2 m lang op 1 m breed (2 m²) kunnen evengoed, net zoals een L, U of W moestuinbak. Zolang het midden van een bak makkelijk bereikt kan worden met de handen zijn alle vormen en afmetingen oké. Met de duurzame en modulaire bouwpakketten van WITBOSCH bouw je dé perfecte moestuinbak. Precies zoals jij het wil.

Inplanting

Ideaal is een op het zuiden gerichte plek waar de zon de hele dag kan schijnen en waar groenten en kruiden beschut staan tegen wind en kou. Een absoluut minimum is 5 à 6 uren direct zonlicht per dag. Let op voor plekken waar regenwater niet vlot de bodem in kan trekken. Planten houden niet van natte voeten. En denk eraan: kleine boompjes en struiken blijven niet klein en zetten later de directe omgeving in de schaduw!

Een inplanting kort bij de keuken is een prima idee om moestuinbakken beter in het oog te houden. En tijdens het koken wordt het snel plukken van kruiden en groenten wel heel erg makkelijk. Een vrije ruimte aanhouden van 75 cm en meer rondom moestuinbakken is noodzakelijk om vlot met een kruiwagen te kunnen manoeuvreren.

Grondmengsel

Bij het kweken van groenten en kruiden in moestuinbakken is het belangrijk dat het grondmengsel (substraat) goed water en voedingsstoffen kan vasthouden én een luchtige structuur heeft om



wortelgroei te bevorderen. Erg goede resultaten bekom je met een mix van compost (33%), turf (33%) en vermiculiet (33%).

Compost is niets anders dan verteerd en gezeefd plantaardig afval. Compost van goede kwaliteit kan vaak goedkoop bekomen worden via plaatselijke recyclageparken (milieuparken). Het zorgt voor noodzakelijke voedingsstoffen voor planten en brengt tevens structuur in het grondmengsel. Compost geeft voedingsbestanddelen traag af aan planten. Per slot van rekening hebben planten niet alle voedsel in één keer nodig. Compost is een prima alternatief voor de chemische meststoffen uit de klassieke handel. En je hoeft al helemaal niet te piekeren over te weinig of te veel bemesten. Bovendien is compost onkruidvrij en zullen jonge plantjes minder last hebben van opschietend onkruid.

Turf (veen) brengt structuur in het substraat, buffert vocht en maakt het geheel erg luchtig. Wat prima is voor het bewortelen. Het afgraven van turf is helaas niet erg duurzaam want de voorraden geraken stilaan uitgeput. Als alternatief kan kokosvezel (kokosturf) gebruikt worden. Wel goed om te weten is dat turf in een moestuurbak nooit vervangen moet worden. Hooguit enkel wat aangevuld.

Vermiculiet tenslotte is een natuurlijk mineraal dat vooral belangrijk is voor zijn lucht en water bufferende capaciteiten. Dankzij het vermiculiet in het grondmengsel moet minder vaak water geven worden aan planten. Het is niet altijd makkelijk te vinden in tuincentra. Isolatiehandelaren hebben het vaak wel beschikbaar. Ga altijd voor de grofste kwaliteit die je maar kan krijgen. Ook vermiculiet moet nooit vervangen worden. Hoogstens vul je na verloop van tijd wat aan.

Zie je het niet zitten om dit grondmengsel zelf aan te maken dan vormt gewone potgrond uit tuincentra een - weliswaar minder ideaal - alternatief. Voorverpakte potgrond is meestal verrijkt met voedingsstoffen en bemesten is daarom niet nodig tijdens de eerste paar maanden. Daarna verrijk je regelmatig het substraat met extra meststof of, veel beter, met wat verse compost omheen de plantjes.

Het volume dat nodig is om je moestuurbak te vullen vind je vooraan dit document terug bij de verschillende configuraties. Bevochtig het substraat regelmatig tijdens het vullen van bakken. Zo zorg je ervoor dat het mengsel overal voldoende water bevat om planten een vliegende start te bezorgen. Vul moestuurbakken tot aan het bovenste randje. Het niveau zal vanzelf nog ruim 5 centimeter inzakken door regen of begieten.

Extra hoge moestuurbakken helemaal vullen met een kwalitatief grondmengsel is absoluut niet nodig. Bouw vanaf de bodem een flinke laag op van één deel afgemaaid gras gemengd met twee delen bladeren of fijn verhakseld hout. Dat mengsel zal langzaam omgezet worden in rijke compost. Voeg niets toe waar zaden in kunnen zitten om latere onkruidgroei tegen te gaan! Sluit vervolgens deze laag af met karton. Het voorkomt dat de eindlaag te snel naar onderen zakt. Om voldoende ruimte te bieden voor dieper wortelende planten eindig je met een laag van minimaal 20 cm kwaliteitsvol substraat.

Zaaien en planten

Het indelen van een moestuurbak in zaai- en plantvakken van 33 bij 33 cm is een eenvoudig maar efficiënt hulpmiddel bij het zaaien en planten. Het indelen kan op verschillende manieren: met je vingers lijntjes trekken in het substraat, een in elkaar geknutseld raster van hout ...

De ervaring leert dat indelen met elastisch koord en krammetjes de makkelijkste en meest efficiënte methode is. Het kan snel aangebracht worden en het zaai- en plantraster staat altijd netjes strak. Dankzij het flexibele koord is elke zone van de moestuurbak vlot bereikbaar met de handen.



In een vierkantemetertuin of houten moestuinbak wordt er anders gezaaid en geplant dan in een klassieke moestuin. Het idee is dat in elk vak van 33 bij 33 cm een andere groentesoort geteeld wordt. Natuurlijk kan je in meerdere vakken dezelfde groenten telen, bijvoorbeeld sla, maar zaai die vakken dan in met een enkele weken tussenpauze. Zo zijn alle slaatjes in de moestuinbak niet op hetzelfde ogenblik klaar voor de pluk. Een overaanbod gedurende een korte periode leidt immers tot verspilling.

In één zaai- en plantvak passen 1, 4, 9 of 16 plantjes. In het schema op de volgende pagina wordt aangegeven hoeveel plantjes van elke soort precies passen in één enkel vak. Sommige soorten hebben minimaal twee vakken nodig. Kies je voor zaaigoed, gebruik dan één zaadje voor elke zaaiplek (of hooguit enkele voor het geval sommige zaadjes niet zouden kiemen). Zo bespaar je fors op zaaigoed.

Hou vervolgens het substraat goed vochtig om uitdrogen van het bovenste laagje te voorkomen. Éénmaal gekiemd, de plantjes niet rechtstreeks besproeien om verbranding en plagen te voorkomen. Zaailingen moeten in een moestuinbak bijna niet uitgedund worden omdat een vak alleen maar bezaaid of geplant wordt op een afstand die volwassen plantjes minimaal nodig hebben. Wanneer meerdere zaadjes op dezelfde plek kiemen, behou dan de sterkste en knip de rest voorzichtig weg.

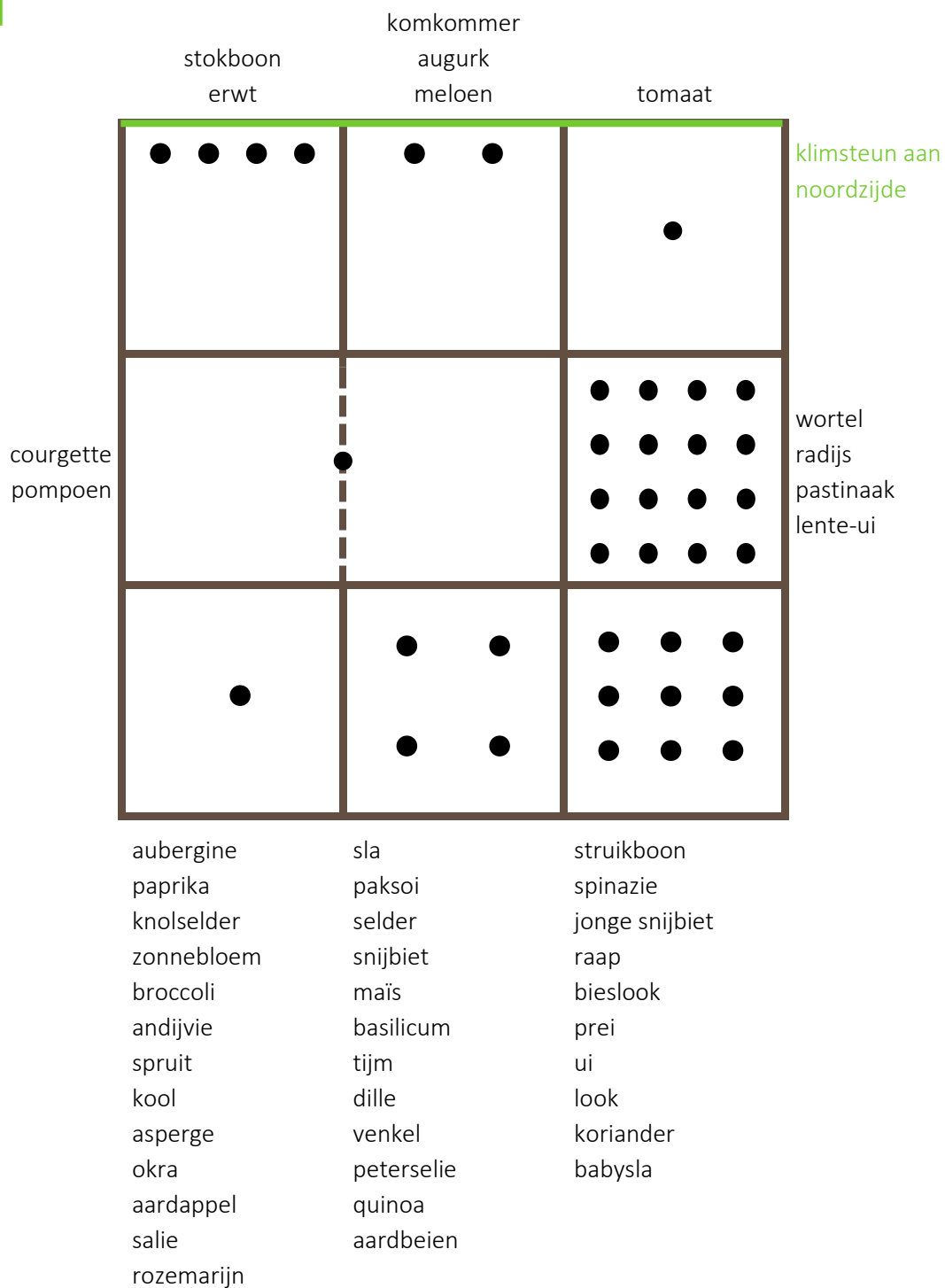
Groenten die je vaak plukt (sla enz.) plant of zaai je zoveel mogelijk aan de bakranden. Dat vergemakkelijkt het oogsten. Grotere groentesoorten zet je bij voorkeur in een hoek of aan de bakrand achteraan. Dan kunnen ze ook gebruik maken van de ruimte naast de bak om weelderig te groeien. Klimmende groenten komen zoveel mogelijk aan de noordzijde, achteraan de moestuinbak. Zo worden andere groenten in de moestuinbak nooit overschaduwd. Zorg voor een stevige klimhulp. Hier komen de modulaire [klimhulp bouwpakketten](#) van WITBOSCH goed van pas.

In aangrenzende vakken teel je groenten uit een andere botanische familie. Zo voorkom je enerzijds een overaanbod van gelijkaardige groenten en anderzijds vermindert het risico op aantasting door ziektes en plagen. Vul af en toe de vakken aan met verse compost. Zeker na het oogsten en vooraleer opnieuw te beplanten of in te zaaien. Hou bij dat laatste zoveel mogelijk wisselteelt aan, ook weer om aantasting door ziektes en plagen af te wenden.

Hou voor elk vak bij wat, wanneer gezaaid of geplant werd. Geen kans om te vergeten voor welke variëteit je koos. Wisselteelt en oogsttijd kunnen hiermee beter op elkaar afgestemd worden. Verderop deze gids vind je enkele handige zaai- en plantroosters voor de populairste moestuinbakken.



Moestuinbak plant en zaai afstanden





Moestuinbak XL

Druk af, vul in en hou voor elk vak bij wat, wanneer gezaaid of geplant werd.



Moestuinbak

Druk af, vul in en hou voor elk vak bij wat, wanneer gezaaid of geplant werd
