



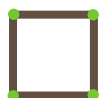
Moestuinbak configuraties

Bepaal de gewenste diepte van je moestuinbakken: 25, 37,5 of 50 cm. De standaarddiepte van 25 cm biedt meer dan voldoende plaats voor diepwortelende planten zoals wortelen. Maar hogere bakken maken het makkelijker voor ouderen en mensen met een beperking om groenten en kruiden te telen zonder diep voorover te moeten buigen. Op harde ondergronden moeten de grondpinnen vervangen worden door steunstaken die precies even hoog zijn als je moestuinbak. Geef dit zeker aan bij het bestellen. Moestuinbakken maak je best niet breder dan 107 cm zodat je steeds overal makkelijk bij kan om te zaaien, planten en oogsten.

Legende	
Balk	
Pin	
1:100	

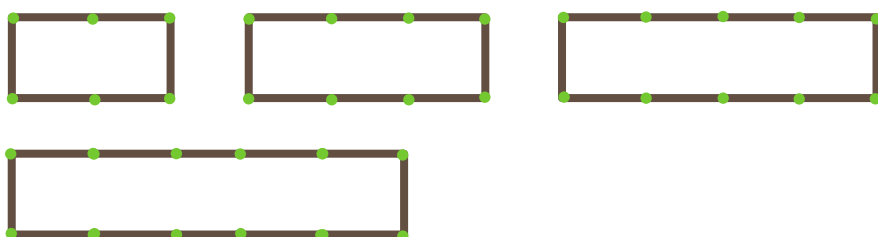
Vierkante moestuinbakken

Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
l b h [cm]	l b h [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +107 cm	balken 107 cm	pinnen
107 107 25	99 99 25	250	1			8	4
107 107 37,5	99 99 37,5	375	1		2	12	4
107 107 50	99 99 50	500	1		4	16	4



Rechthoekige moestuinbakken

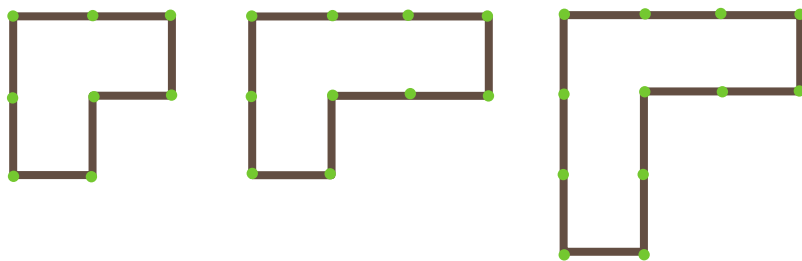
Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
l b h [cm]	l b h [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +107 cm	balken 107 cm	pinnen
210 107 25	202 99 25	500		1		12	6
210 107 37,5	202 99 37,5	750		1	3	18	6
210 107 50	202 99 50	1.000		1	6	24	6
313 107 25	305 99 25	750	2			16	8
313 107 37,5	305 99 37,5	1.125	2		4	24	8
313 107 50	305 99 50	1.500	2		8	32	8
416 107 25	408 99 25	1.000	1	1		20	10
416 107 37,5	408 99 37,5	1.500	1	1	5	30	10
416 107 50	408 99 50	2.000	1	1	10	40	10
519 107 25	511 99 25	1.250		2		24	12
519 107 37,5	511 99 37,5	1.900		2	6	36	12
519 107 50	511 99 50	2.500		2	12	48	12





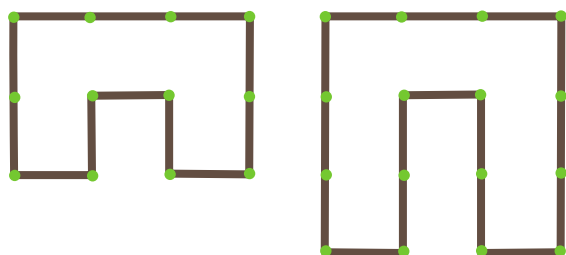
L-vormige moestuinbakken

Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
l b h [cm]	l b h [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +107 cm	balken 107 cm	pinnen
210 210 25	202 202 25	750	2			16	8
210 210 37,5	202 202 37,5	1.125	2		4	24	8
210 210 50	202 202 50	1.500	2		8	32	8
313 210 25	305 202 25	1.000	1	1		20	10
313 210 37,5	305 202 37,5	1.500	1	1	5	30	10
313 210 50	305 202 50	2.000	1	1	10	40	10
313 313 25	305 305 25	1.250		2		24	12
313 313 37,5	305 305 37,5	1.875		2	6	36	12
313 313 50	305 305 50	2.500		2	12	48	12



U-vormige moestuinbakken

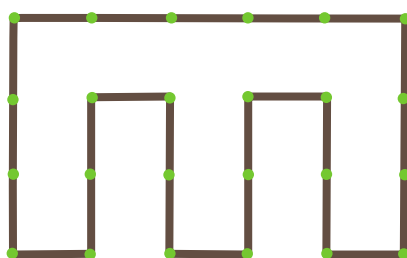
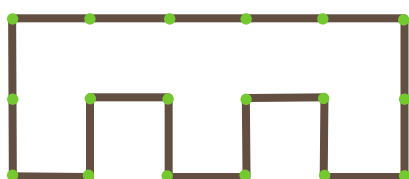
Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
l b h [cm]	l b h [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +107 cm	balken 107 cm	pinnen
313 210 25	305 202 25	1.250		2		24	12
313 210 37,5	305 202 37,5	1.875		2	6	36	12
313 210 50	305 202 50	2.500		2	12	48	12
313 313 25	305 305 25	1.750	4			32	16
313 313 37,5	305 305 37,5	2.625	4		8	48	16
313 313 50	305 305 50	3.500	4		16	64	16





W-vormige moestuinbakken

Buitenmaat	Binnenmaat	Inhoud	Combineer bouwpakketten			Of koop onderdelen	
l b h [cm]	l b h [cm]	liter	moestuinbak	moestuinbak XL	uitbreiding L +107 cm	balken 107 cm	pinnen
519 210 25	519 202 25	2.000		3		36	18
519 210 37,5	519 202 37,5	3.025		3	9	54	18
519 210 50	519 202 50	4.000		3	18	72	18
519 313 25	519 305 25	2.750	6			48	24
519 313 37,5	519 305 37,5	4.150	6		12	72	24
519 313 50	519 305 50	5.500	6		24	96	24





Moestuinbak concept & tips

De vierkantemetertuin - of tuinieren in een moestuinbak - is een makkelijke, ecologische en erg efficiënte methode om een moestuin te houden op een beperkte oppervlakte in de eigen tuin. Iedereen kan het en succes is zo goed als altijd gegarandeerd.

De naam vierkantemetertuin is afgeleid van de standaardafmeting van een moestuinbak: 1 m bij 1 m dat op zijn beurt weer onderverdeeld wordt in 9 vakken van ongeveer 33 bij 33 cm. Elk vak wordt dan volgens een bepaald patroon beplant of bezaaid. Straks meer hierover. De bakbreedte van 1 meter is zo gekozen omdat het een volwassene makkelijk toelaat vanaf alle kanten tot aan het midden van de bak te reiken om te zaaien, planten of oogsten.

Voordelen

Het kweken van groenten in een moestuinbak van ongeveer 1 m breed met een - al dan niet denkbeeldige - onderverdeling in kleinere vakken van 33 bij 33 cm biedt onmiskenbare voordelen:

1. Je hebt altijd volledige controle over de kwaliteit van de grond;
2. Het substraat in de bakken warmt sneller op dan de volle grond zodat je sneller aan de slag kan én sneller kan oogsten;
3. Door gewassen opéénvolgend in kleine vakken te zaaien of planten kan de oogst beter gespreid worden over het seizoen met minder verspilling en ééntonigheid van voedsel;
4. Je tuiniert op een kleine oppervlakte. Zelfs een klein terras volstaat;
5. Doordat planten korter bij elkaar staan krijgt onkruid geen kans;
6. Het is stukken minder belastend voor lijf en lede. Nooit meer spitten, wieden enz.;
7. Je verbruikt veel minder water, zaad, meststoffen en bestrijdingsmiddelen;

Natuurlijk hoeft je je niet te beperken tot één of meerdere moestuinbakken van 1 m². Bakken van 2 m lang op 1 m breed (2 m²) kunnen evengoed, net zoals een L- of U-vormige moestuinbak. Zolang je maar makkelijk tot aan het midden kan reiken met je armen zijn alle vormen en afmetingen best oké. Met de modulaire moestuinbakken van WITBOSCH kan je alle kanten uit en simpelweg de ideale mini-moestuin voor jouw tuin realiseren.

Inplanting

De beste plaats is een op het zuiden gerichte plek waar de zon de hele dag kan schijnen en waar je groenten beschut staan tegen wind en kou. Je hebt als absoluut minimum 5 à 6 uren per dag direct zonlicht nodig. Let op voor plaatsen waar het water na een plensbui blijft staan. Planten houden niet van natte voeten. En denk eraan: kleine boompjes blijven niet klein en zetten later de directe omgeving in de schaduw!

Zet je mini-moestuin best ook niet te ver verwijderd van de keuken. Zo kan je je teelt beter in het oog houden en hoeft je niet ver te lopen voor snel wat kruiden en groenten. Hou tussen de verschillende moestuinbakken en andere obstakels steeds een gangpad van minstens 75 cm breed zodat je vlot met een kruiwagen kan manoeuvreren.

Grondmengsel

Het is bij het kweken van groenten in moestuinbakken erg belangrijk dat het grondmengsel (substraat) goed water en voedingsstoffen kan vasthouden en een luchtige structuur heeft om wortelgroei te bevorderen. Je zal erg goede resultaten bekomen met een mengeling van 1/3e compost, 1/3e turf en 1/3e vermiculiet.



Compost is niets anders dan verteerd en gezeefd plantaardig afval. Compost van goede kwaliteit kan je veelal makkelijk bekomen via je plaatselijk recyclagepark. Het zorgt voor de noodzakelijke voedingsstoffen voor groenten en sierplanten en brengt tevens structuur in het substraat. Compost geeft voedingsbestanddelen traag af aan de planten. En dat is maar goed ook want per slot van rekening hebben je planten niet alle voedsel in één keer nodig. Compost is dan ook veel gemakkelijker te gebruiken dan meststoffen uit de handel. Je hoeft niet te piekeren over te weinig of te veel bemesten. Bovendien is compost onkruidvrij en je zal dan ook minder last hebben van opschietend onkruid tussen je jonge groenteplantjes.

Turf (veen) brengt structuur in het substraat, is vocht bufferend en maakt het erg luchtig. Wat weer gunstig is voor de beworteling. Het afgraven van turf is wel niet erg duurzaam want de voorraden geraken stilaan uitgeput. Als alternatief kan je kokosvezel (kokosturf) gebruiken. Wel goed om te weten is dat turf in je moestuinbak nooit vervangen moet worden. Hooguit enkel wat aangevuld.

Vermiculiet tenslotte is een natuurlijk mineraal dat vooral belangrijk is voor zijn lucht- en water bufferende capaciteiten. Dankzij het vermiculiet zal je minder vaak water moeten geven aan je planten. Het is wat moeilijker in de gewone handel te vinden. Ga voor de grofste kwaliteit die je maar kan vinden.

Zie je het niet zitten om dit grondmengsel zelf aan te maken dan kan je ook - alhoewel minder ideaal - gewone potgrond uit tuincentra halen. Deze zijn verrijkt met voedingsstoffen en bemesten is dan ook niet nodig gedurende de eerste paar maanden. Daarna verrijk je regelmatig de grond met wat meststoffen of, bij voorkeur, wat compost rondom de plantjes.

Het volume aan grond dat je nodig hebt om je moestuinbak te vullen vind je terug bij de verschillende configuraties vooraan in dit document. Maak het substraat tijdens het vullen regelmatig goed vochtig. Zo zorg je ervoor dat het grondmengsel overal voldoende water bevat om je planten een vliegende start te bezorgen. Vul je moestuinbakken tot aan het bovenste randje. Het niveau zal vanzelf nog een goede 5 centimeter zakken door regen of het begieten.

Als je voor extra hoge moestuinbakken hebt gekozen om bijvoorbeeld al te diep vooroverbukken bij het tuinieren te minimaliseren zou het maar al te gek zijn om ze helemaal te vullen met een kwalitatief grondmengsel. Wat je dan kan doen is vanaf de bodem een flinke laag opbouwen van één deel afgemaaid gras gemengd met twee delen bladeren of fijn verhakselt hout. Dat mengsel zal langzaamaan omgezet worden in rijke compost. Voeg niets toe waar zaden in kunnen zitten om later onkruidgroei zoveel mogelijk tegen te gaan. Sluit deze laag af met een laagje karton. Dat voorkomt dat de finale laag met het eigenlijke substraat te snel naar onder zal zakken. Zorg voor een minimum van 20 cm kwaliteitsvol substraat. Dat is ruim voldoende voor dieper wortelende groenten.

Zaaien en planten

Het onderverdelen van je moestuinbak in vakken van 33 bij 33 cm bewijst hier haar grootste nut. Het is een eenvoudig hulpmiddel bij het zaaien en/of planten. Het onderverdelen kan je op verschillende manieren uitvoeren. Zo kan je met je vingers lijntjes trekken in het substraat of knutsel een raster van hout in elkaar. Makkelijkst zijn wat krammetjes en elastisch touw. Het is snel aan te brengen en het raster staat altijd netjes strak gespannen. Bovendien kan je door het elastisch touw overal vlot bij met je handen voor het zaaien, planten en oogsten. Gewoon even het touw opzij duwen en hupsakee.

In een vierkantemetertuin zaai en plant je anders dan in een klassieke moestuin. Het idee is dat je in elk vak steeds andere groenten kweekt. Natuurlijk kan je in meerdere vakken dezelfde groenten telen, bijvoorbeeld sla, maar zaai die vakken dan in met een tweetal weken tussenpauze. Zo zullen je slaatjes niet allemaal tegelijkertijd pluk-klaar zijn met overvloed en dus verspilling tot gevolg. In een moestuinbak moet je na het kiemen bijna niet uitdunnen omdat elk vak slechts bezaait of aangeplant wordt op de afstand die de volwassen plantjes uiteindelijk minimaal nodig zullen hebben. Je gebruikt slechts één tot enkele zaadjes - voor het geval dat sommige zaadjes niet zouden kiemen - voor elke



zaaiplaats. Zo bespaar je enorm veel zaaigoed. Als er meerdere plantjes kiemen op dezelfde plaats behoud je de sterkste en knip je de anderen voorzichtig weg.

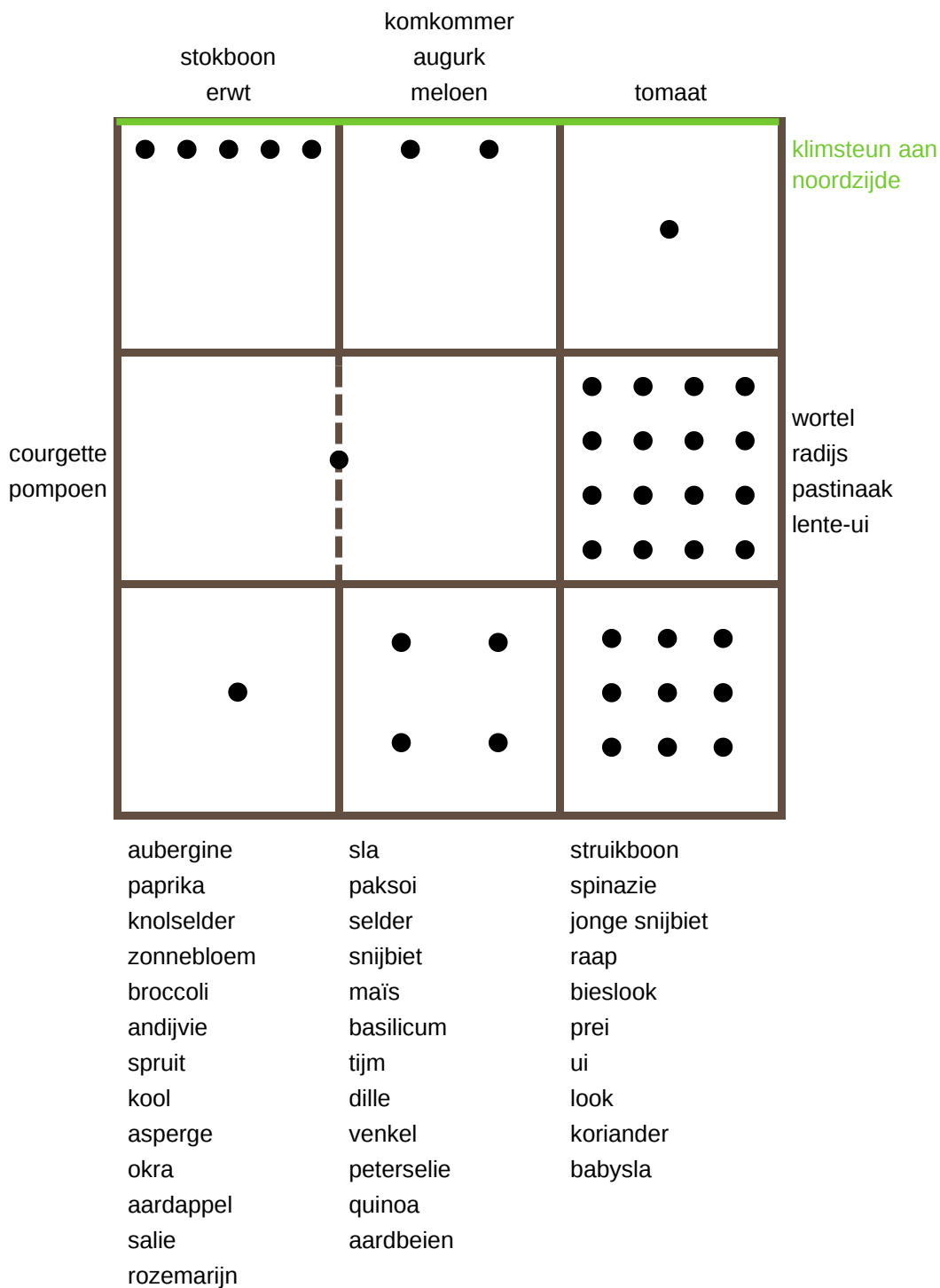
In elk vak passen 1, 4, 9 of 16 groenteplantjes. In het schema verderop zie je hoeveel van elke soort precies passen in één enkel vak. Sommige soorten hebben minimaal twee vakken nodig. De groenten die je vaak plukt (sla enz.) plant je best zoveel mogelijk aan de bakrand. Dat vergemakkelijkt het oogsten. De grootste groenten zet je liefst in een hoek of aan de bakrand achteraan. Dan kunnen ze ook de extra ruimte naast de bak gebruiken om weelderig te groeien. Klimmende groenten zet je steeds achteraan aan de noordzijde in je moestuinbak. Aan de onderkant van deze wereldbol wordt dat dan natuurlijk de zuidkant. Zo kunnen ze je andere plantjes niet overschaduwen. Zorg voor een stevige klimhulp. WITBOSCH biedt een assortiment modulaire klimhulpen die netjes aansluiten op de moestuinbakken.

Zet in elk vak een ander gewas. In aangrenzende vakken zet je liefst steeds groenten van andere botanische families. Zo voorkom je enerzijds dat teveel van dezelfde groenten gelijktijdig oogstrijp zijn en anderzijds verminder je het risico op aantasting door allerlei ziektes en plagen. Om dezelfde redenen zet je in een vak na het rooien nooit dezelfde soort groente terug.

Hou na het zaaien en planten het grondmengsel goed vochtig om uitdrogen van het bovenste laagje tegen te gaan. Wanneer de groenten gekiemd zijn de planten niet rechtstreeks meer besproeien om verbranding en plagen tegen te gaan. Af en toe de vakken aanvullen met wat scheppen verse compost. Zeker na het oogsten alvorens opnieuw te beplanten. Compost dient immers als voeding voor de planten. Vergeet ook niet te noteren wanneer, wat en waar je ingezaaid en/of aangeplant hebt in de verscheidene vakken van je moestuinbak. Zo vergeet je niet wat er in staat en kan je beter de oogsttijd inschatten. Verderop vind je hiervoor enkele handige templates.



Moestuinbak plant- en zaai afstanden





Druk af, vul in en hou voor elk vak bij wat, wanneer gezaaid of geplant werd.

Moestuinbak XL



Moestuinbak

